

# Exprimer ses sentiments et ses émotions

(Durée estimée : 7h)

## Objectifs

Identifier le vocabulaire relatif aux émotions et sentiments

- S'entraîner à l'utiliser en maîtrisant ses nuances
- Exprimer des préférences

## Contenu de la formation

Les étapes qui suivent décrivent l'ensemble des supports proposés qui peuvent être utilisés indépendamment les uns des autres.

Les sentiments et émotions :

- Définitions
- Exercices sur le vocabulaire : verbes, adjectifs, adverbes
- Exercices possibles à partir de la fiche Lexique des sentiments et émotions : Classifications diverses, recherche de mots connus, de définitions...

Les sentiments et émotions dans les rapports humains

- Nommer sentiments ou émotions au travers d'un choix de photos
- Faire un choix personnel et exprimer ses sentiments

Réalisation de photos illustrant des sentiments

Les sentiments dans la poésie : fiche jointe, d'autres poèmes peuvent être utilisés

## Moyens pédagogiques

Définitions, exercices

## Moyens techniques

Salle de formation ou Ordinateur avec connexion internet

## Modalités d'encadrement

Présentiel ou à distance

## Evaluation des acquis

Mise en situation

## Pré-requis

Aucun

## Public visé

Tout public

## Modalités d'accès

INTRA entreprise

## Durée d'accès

1 jour(s) ouvré(s)

*Mise à jour du programme : 13/11/2019*